我，细井翔琉（ほそいかける）站在体重计上，等待液晶屏幕上显示出数字。58.2公斤……不好了，又胖了。怎么解释呢？

对于我这个身高175公分，高中二年级的学生来说，这数字其实挺小的。身高这么高，平均体重应该是64公斤左右吧。比这个少了6公斤，可以说我有些瘦了。

本来应该是这样的。

可是当我揪起肚子时，摸上去像是软软的脂肪，留下了手指掐出来的凹痕。但这不是问题的重点。问题是，我穿着一件带有花瓣和蝴蝶结的米色内衣，里面包裹着我在乳房间沉积的脂肪——我的胸部。与内衣相配的内裤下部却很清爽，里面一定没有强壮的阳物之类的存在。长长的略微油腻的头发贴在背上，感觉很恶心。

没错，现在的我已经不再是男高中生了……而是44岁的妇女太田周子（おおたちかこ）。

这是怎么回事呢？

……其实我自己也不是太清楚。只是数天前，我突然和太田周子的身体发生了互换。

从男高中生到一夜间变为兼职工作的太太，成为已婚母亲的我当然很困惑。

不过唯一的值得安慰的是，我和周子一直有点面熟，因为她在超市的化妆品柜台上工作，我的妈妈也在那里工作，两人是好朋友。因此有时周子会来我的家里玩，我们也交谈过几次。

因此，我们可以很顺利地交流，现在正在寻找回到原来身体的方法，同时交换互相扮演需要的信息。

在那些建议的帮助下，我在工作和家庭中勉强能够作为太田周子过活……但感觉我还是表现得很糟糕。虽然我并不认为我已经变成了“妻子、母亲、男子高中生互相替换”的非现实状态，但我确实被人奇怪地看待着。

如果被问及如何看待这种互换的现象，当然我会立即希望能尽快回归原本的身份。

因为除了同年龄女孩，我变成了一个肥胖的中年女性。不仅性别突然改变，而且大了快三十岁，真的很痛苦。虽然多年以来我的生活并不充实，但原本我应该是在学校里参加社团、和朋友们聊天愉快地度过高中生活的。

但现在每天早上我都得起床做丈夫和女儿的便当，用口罩掩饰着笨拙的化妆，去打零工，在和亲妈一起卖什么奇怪的化妆品，在回家做衣物洗涤和晚餐等等。在工作中，我常常忘了自己是母亲的朋友，多次喊了“妈妈”。

虽然在家里我也尽力帮忙，但太田周子的丈夫洋治先生和女儿透子也非常喜欢帮忙做家务。虽然作为太田家的母亲生活很辛苦，但并不令人沮丧。

但由于不知道原因，我也感到不安和焦虑。

周子原本身体就有点胖，但自从我吃了男子学生所吃的量，焦虑时吃点甜食，觉得啤酒很好喝……我曾经被告知“要进行减肥，目标是体重不超过56公斤”，但自从互换身份后我完全没有减肥成功。

即使看着镜子，也看到的是一个可爱、圆滚滚、温柔美丽的中年女性的形象。

我真希望能瘦下来变回以前的样子，但是我的身体似乎完全没有运动的欲望。如果这样继续下去，我只会变得越来越胖。以前我从来不在意体重，但现在每天都会站在体重计上叹气……这样的话我真的像一个中年妇女，感觉很讨厌。

作为失去了男子高中生时代的青春之时的我，这是我唯一能享受这个身体的时候。在家人都睡着后，我借着去厕所的借口翻找洗衣篮……嗯，找到了。这是透子今天一整天都穿着的内裤。哦，今天是淡紫色啊。不像我发臭的内裤，女子的内衣还是很可爱的呢。

虽然透子有点太健谈和太过活泼，与我的喜好有点不同……但是她还是很可爱，而且我能轻易地弄到同龄女子的用过的内衣。如果是正常的男子高中生，肯定无法抑制自己的冲动。

“啊——”，这是混合了柔软剂的甜香和生态气息的刺激性气味。再加上透子是田径部的，味道相当的汗臭。但是这样也很好。

“透子，透子——！”我使劲将那内裤塞进鼻子里，然后把我的手指伸进我的脑海里……触及到透子的地方。仅仅是闻一下女儿内裤的味道就会感到兴奋，我的内裤已经有了污渍。周子的身体，很容易就能引起性欲。

刚开始交换身体的时候还会有罪恶感，并感到自己用自己的衣服和内衣做自己的手淫……但是，发现自己很难被成年女性的服装或内衣激发性欲。身上混合着汗水和香水的那种味道真的很像一个中年妇女，很难感到兴奋。另外，周子的处女之处比透子更刺鼻。

“啊、啊——”

但是，真的好舒服啊。

在我的阴道里接受洋治先生的阴茎并产下透子酱后，我就很少会感到疼痛或狭窄。当我把手指插进内裤的布料时，我的阴道很轻易地将它吞了下去。

女性的身体比男性更令人感觉舒适，所以我会不自觉地发出声音……如果在透子酱的房间二楼这样做的话，声音可能会传给家人听。因此，几乎每天我都会在这个洗手间里自慰。

“嗯啊……！用妈妈的身体，娘的内裤来自慰，太好了……！”

现在，甚至这种罪恶感也成为快感的调味料。

虽然我们互相默契地进行性处理，但很明显我不能说我正在使用透子酱的内衣作为刺激。

但是，女高中生的内衣很容易得到，而我的阴道比阳具还要舒适。这是这个身体交换给我带来的唯一好处。

呼，而且女性的身体都是这样吗？不知道周子小姐的身体是否特别敏感，但她的感觉确实令人惊讶。只要稍微感到一点点奇怪的情绪，她的阴道就会立即湿润，一触碰到敏感区就迅速接近高潮。

从我股间发出滋滋的声音，爱液不停地流出……感受到我自己的手指让女性快感如此强烈，阴道的紧张感令我感到前所未有的舒适。这样的感觉让我想起成为周子小姐的感受。

“啊不行了，我要射了……。透子酱的阴道的气味，也让我的阴道高潮了……！”

可能是因为我每天都这样做，我的敏感度越来越高了。我觉得自己越来越容易高潮。

但是这次的高潮很浅。这个身体能够更深入地射精，女性可以多次射精。从时间上来说，即使我再做一会儿，明天早上也不会有影响。

现在，我要把透子酱的胸罩杯贴在我的胸部上，用乳头进行接吻……啊！？

糟糕，有人下来了！

总之，我站起来把透子酱的内衣放进篮子里，睡衣……会来得及吗？

“嗯……妈妈，你在干什么呀……？”

“我，啊，那个……透子酱，你怎么了？”

透子酱穿着粉色的睡衣推开了洗手间的门。她把一直扎成马尾辫的头发放下来，白天明亮的眼睛现在半开放，显得很困倦，胸部也露出来了。她此时的姿态让我这个男人心跳加速。

“嗯，上厕所……。但是这个洗手间很明亮，让人感到不安。 嗯，妈妈尿裤子了吗？”

透子酱的眼神落到了我因爱液而湿透的下半身。

看到同龄女孩湿润的性器官，我感到非常羞耻，但是我无法说出“我在用你的内衣自慰。”……或者我可以假装失禁？

“啊，不，嗯……。因为内衣弄脏了，所以想洗衣服。我，不是，我也快到年龄了，最近总是要去洗手间……噗哈哈哈哈……”

“哦，嗯……如果妈妈再减轻一些体重，我认为你会看起来年轻得多。嗯，但是你的笑声让人感觉很老气，最好别那样笑。那么，我去上厕所睡觉了。晚安。”

“嗯，晚安，透子酱。”

呼，勉强糊弄过去了……能这么说吗？不，我肯定说不出来。

因为说女孩们的话，我觉得非常难为情，我不知道周子小姐平时是怎么笑的，而这件事实际上已经很不光彩了。

如果继续这样的话，暴露的时间是个问题，或者说以前为什么总没有暴露也是一个问题。

……但是，刚才的透子酱，很色情啊。

虽然我本来想睡觉的，但当我听到厕所里的水声时，我又想起了之前的透子酱……所以我又拿起了她的内衣，为了自己的自慰而快乐地享受。这次，我会想着透子酱尿过的内裤。

这个身体还是挺好的。

大田周子的视角---------------------------------------------------------

“呼~ 高中生的交际也真是挺难的呢。接二连三的收到SNS应用的通知，即使不回复群组聊天，也得看一下，否则第二天的谈话就跟不上了，所以手机不能松手。不过这很有趣，所以没关系。

“翔琉，你好像一直在看手机，家庭作业完成了吗？”

“嗯，嗯……啊，是的呢，妈妈。”

“嘿，最近你学习很努力嘛。”

“当、当然啊，我已经是二年级了，应该考虑选修还有之后的道路的问题啊！”

“嗯，虽然之前被问到选择问题你还说‘烦死啦’之类的话，不过你真的变了好多呢。”

“啊，不是啦，因为和朋友经常会聊这些事，所以我也很着急！……啊，算了，我还是回房间自习吧！”

突然意识到自己用女性语言说话了，我像是逃走般进入了他的房间。

我奔跑着，但我的脚和身体却轻盈地上升，而胸部没有什么摆动感，感觉还挺不适应的。当然啦，我一直是四十多年来不擅长运动的女性。

自从和加入足球部的翔琉互换之后，让我困扰的腰痛、生理痛、肩膀僵硬、易感冒和干燥性皮肤问题一下子解决了。但想到我把这些问题都交给了翔琉，我还是无法开心起来。

我也很担心和我一样被置换的翔琉的身心健康，还有洋治先生和透子酱会不会发现那其实不是我。因为无论是作为妻子还是作为母亲，家人总是令人担忧的。虽然不知道置换的原因是什么，但如果能恢复原状就好了。

不过，最近我可能不再想这些了。

虽然我知道这不是好事，而且家人重要是理所当然的，但是我年轻了30岁，像是重获人生一样在享受着这次高中生活。

但是，上了高中后，我总是会想起曾经的那些遗憾。因为我是跟着单亲妈妈成长起来的，所以上高中的时候我也想尽可能让妈妈轻松些，就一直在做家务和打工。所以对我来说，参加社团，谈恋爱，甚至学习也是我向往的青春时光... 有了现在这样的身体，我就可以把这些都好好的享受了。